

Et friskere arbeidsliv i praksis – dialogkonferanse i Molde 31. mai



RICA Seilet Hotell



KONFERANSEINFO

Mandag 31. mai, 2010, Molde

Registrering fra 08:30, start kl. 09:00.

RICA Seilet Hotel www.rica.no/seilet

MÅLSETTING

Konferansen har som målsetting å samle ledere, verneombud og tillitsvalgte fra virksomheter i offentlig og privat sektor, samt alle andre gode krefter for et helsefremmende arbeidsmiljø. Fokus denne dagen vil være på hvordan vi kan lykkes enda bedre med et friskere og mer inkluderende arbeidsliv i praksis. Vi vil gjennomgå deler av nyere forskning som er gjort knyttet til et friskere arbeidsliv og belyse sammenhengen mellom helse, effektivitet og lønnsomhet. I tillegg gis det innblikk og inspirasjon fra private og offentlige organisasjoners "beste praksis". Tilslutt presenteres ulike metoder og tilnærminger for praktisk gjennomføring i egen organisasjon på veien fra kunnskap til praksis.

MÅLGRUPPE

Daglig leder, rådmann, personalleder, virksomhetsleder og ledergrupper i privat og offentlig sektor. HMS og BHT, tillitsvalgte, verneombud og andre som arbeider med helsefremmende arbeidsplasser samt deltakere i arbeidsmiljøutvalg, rådgivere i NAV og fastleger.



Se egen presentasjon av foredragsholderne på baksiden.

KONFERANSEFORM

Arrangementet er en "dialogkonferanse". Deltakerne deles på forhånd inn i refleksjonsgrupper og aller helst sammen med flere andre ledere fra samme virksomhet. Denne formen har til hensikt å bidra til refleksjon, økt bevissthet og felles forståelse. Hver sesjon innledes med foredrag over aktuell tematikk med praktiske eksempler. Deretter diskuterer deltakerne i grupper relatert til overføringsverdi i egen virksomhet.

Vi presenterer to lokale virksomheter fra Møre og Romsdal som har lyktes med et friskere arbeidsliv, i praksis!

Velkommen!

Påmeldingsinformasjon:

Bindende påmelding innen fredag 7. mai.
Påmelding på mail: anders.hoe@hjelp24.no
Spørsmål stilles til Anders Høe 926 84 205

Priser:

Hjelp24, Vida+ og Gjensidige kunder 1550,- Andre 1850,-
Rabatt for grupper på over 10 ansatte – be om tilbud
Ved påmelding før 23. april, gir vi 10% rabatt.

ET FRISKERE ARBEIDSLIV I PRAKSIS

Program: Mandag 31. mai

- Kl. 09.00 Åpning
- Kl. 09.10 **Friske mennesker lønner seg!**
Lise Westly, Hjelp24
- Kl. 09.40 **Fra teori og forskning til suksess i praksis, i arbeidet med å utvikle mer helsefremmende arbeidsplasser og inkluderende arbeidsliv.**
Rune Haugen, Vida Pluss
- Kl. 10.15 **Rundebordsdiskusjon**
- Kl. 10.30 **Pause med besøk på utstillertorget**
- Kl. 11.00 **Hvordan utvikle et friskere arbeidsliv, i praksis?**
Geir Riise, Generalsekretær Den norske legeföreningen
- Kl. 11.45 **Rundebordsdiskusjon**
- Kl. 12.00 Lunsj og besøk på utstillertorget
- Kl. 13.00 **Arbeidsplassen som arena for livsstilsforbedring?**
Grete Waitz "Løperdronning"
- Kl. 13.40 **Hvordan Fylkeskommunen som regional utvikler bidrar til Helsefremmende arbeidsplasser?**
Svein Neerland, Fagsjef Møre og Romsdal Fylkeskommune
- Kl. 14.10 **Fra å eksistere til å leve.**
Fred Børre Lundberg, Gymtimen AS
- Kl. 14.30 **Pausen du aldri vil glemme!**
- Kl. 15.00 **Hva er økonomien og investeringene i økt nærvær og hvordan lykkes i praksis?**
Erik Slinning, Vida Pluss
- Kl. 15.30 **Rundebordsdiskusjon:**
- Kl. 15.40 **Oppsummering med utspørring av panel fra foredragsholdere og representanter fra bedriftene som er presentert!**
- Kl. 16.00 Avslutning

FOREDRAGSHOLDERE



Grete Waitz er Norges mest vinnende langdistanseløper gjennom tidene. Mest kjent er hun som maratonløper, med VM-gull, OL-sølv og hele ni seire i New York City Marathon.

Hennes innsats som banebrytende kvinnelig langdistanseløper har hatt stor betydning for utviklingen av kvinneidrett. Grete jobber nå aktivt med å motivere mennesker til å være mer fysisk aktive, bl.a. gjennom arbeidet med stiftelsen Aktiv mot kreft som hun har vært med å etablere. Grete vil dele av sine erfaringer og ta for seg temaene: Arbeidsplassen som arena for livsstilsforbedringer. Hvordan få tilbake hverdagsaktivitetene? Fysisk aktivitet er enkelt og alle kan gjøre det! Og hvordan komme fra skippetak til prosess?



Rune Haugen er utdannet markedsøkonom og har god erfaring med et friskere arbeidsliv, i praksis. Gjennom foredrag, workshops og lederprogrammer har han etablert en betydelig kompetanse på området. Han har de siste tre årene hatt ansvar for BI Kompetanseforum

sin årlige nasjonale konferanse Helsefremmende Arbeidsplasser. Gjennom dette arbeidet har han funnet frem til mange velfungerende eksempler og nyere forskning fra inn- og utland. I tillegg til å lede konferansen vil han ta for seg følgende tema: Hva er god praksis, og finnes "beste praksis"? Presentasjon av lokale og nasjonale virksomheter med suksess! Hva kjennetegner de gode eksemplene?



Geir Riise er generalsekretær i Den norske legeforening, utdannet lege, og har en Master i Health Administration. Han kommer fra

stillingen som HMS-direktør i Posten Norge, og var tidligere daglig leder i Hjelp24 Bedriftshelsetjeneste. Riise har mesteparten av sitt yrkesaktive liv jobbet med HMS i bedrifter, blant annet ti år i Statoil og seks år i NHO.

Geir Riise vil dele av sine erfaringer og belyse hvordan vi kan utvikle et friskere arbeidsliv i praksis og bl.a berører temaene: Hvordan sikre forankring i styre og ledelse? God organisering og god ledelse, en forutsetning for å lykkes. Samhandling i praksis hvor NAV og fastlegen er med på laget!



Fred Børre Lundberg

er kanskje mest kjent som dobbelt olympisk mester i kombinert, OL på Lillehammer (1994) og i Nagano

(1998), sammen med tre verdensmesterskap. Med sine 10 år som utøver i internasjonal toppidrett har han lang erfaring med hvordan sette mål og jobbe systematisk for å oppnå disse. Gjennom egen erfaring har han sett hva et godt lederskap betyr for individuelle prestasjoner. Fred Børre vil dele sine erfaringer fra Gymtimen og følge opp Grete sin tilnærming til temaet arbeidsplassen som arena for livsstilsforbedring under temaet "Fra å eksistere til å leve" en case fra Tine BA. Fred Børre vil vise hvor enkelt det er og du vil oppleve en pause du aldri vil glemme!



Erik Slinning er

daglig leder for Vida Pluss AS. I sitt arbeid har han hatt tilgang til nasjonal- og internasjonal kunnskap om hvilke faktorer

som gir oss et friskere arbeidsliv som han vil dele med dere. Slinning er en etterspurt rådgiver og foredragsholder for ledere i større organisasjoner og i kommunal sektor innen prestasjonsforbedring - selv-ledelse og personalledelse. Han har de siste årene jobbet med forbedring av organisasjonskulturer gjennom å tydeliggjøre sammenhengen mellom helse (mental og fysisk), effektivitet og lønnsomhet. Han belyser temaene: Hva er økonomien i økt nærvær? Hva er investeringene, og hvordan gjennomføre i praksis på veien fra kunnskap til praksis.



Lise Westly er direktør i Hjelp24. Hun kommer fra stillingen som administrerende direktør i Capio/Volvat Medisinske Senter. Westly er utdannet farmasøyt og har i tillegg en MBA fra Henley Business School, University of Reading. Hun overtar stillingen etter Bengt-Lasse Lund. Stillingen

ingår fra samme dato i Gjensidiges konsernledelse vil sette bedriftshelse inn i et forretnings- og lønnsomhetsperspektiv under temaet "Friske mennesker lønner seg"



Svein Neerland arbeider som fagsjef i Møre og Romsdal fylke, der han leder seksjonen "Folkehelse og fysisk aktivitet." Seksjonen har ansvar for samarbeid med kommuner og frivillige organisasjoner om forebyggende arbeid. Han administrerer koordinering av God Helse programmet,

tildeling av spillemidler og fordeling av tilskudd til frivillige organisasjoner. SN er utdannet teolog, og har hatt mye ansvar for utvikling av arbeid for barn og ungdom. Svein vil belyse hvordan lykkes med å få til varig forbedring av livsstilsendring samt å etablere forutsigbare strukturer som er varig.

