

Infoskriv

Vida⁺



Et friskere
arbeidsliv -
i praksis!

FRISKERE ARBEIDSLIV - I PRAKSIS!

Når debatten i mediene raser om hvordan vi kan redusere sykefraværet er det viktigere enn noen gang å vite om friskhetsfaktorene, og drive aktiv opplæring av ledere i et involverende, samlende og praktisk rettet program.

Om organisasjonen har behov for å videreføre et allerede aktivt arbeide med å redusere sykefraværet, eller gjennomføre en revitalisering av det helsefremmende arbeide er dette aktuelt.

Vårt engasjement favner foredrag, workshops og komplette lederkurs innen fagfeltet Helsefremmende Arbeidsplasser - alt er utelukkende designet for å levere «et friskere arbeidsliv - i praksis».

Fokus er på nærværsfaktorer som gir organisasjonen langt flere langtidsfriske medarbeidere, større effektivitet og bedret lønnsomhet.

1) Foredrag

Selskapet har gjennom de siste årene hatt tilgang til ypperlige resultater innen fagfeltet bla. gjennom rollen som ansvarlig for BI konferansen Helsefremmende Arbeidsplasser de siste årene, samt egne studier gjennomført i større norske bedrifter, og praktiske erfaringer med flere kommuner. Foredragene skal inspirere og motivere individ-, gruppe- og organisasjon til å fokusere på det fremmende: **"Når er vi som best?"**.

www.vidapluss.no

2) Workshops

I arbeidet med å redusere sykefraværet (øke helsenærveret) kan det være svært nyttig å samle ledere til en 1-dags workshop hvor vi fasiliterer en prosess hvor vi gjennomgår

a) Hva sier forskningen? (tidsbesparende for å finne frem til det som praktisk (og faktisk) fungerer, b) Hva kjennetegner god praksis på området? og c) Hvilke metoder og verktøy er mest anvendbare for vår organisasjon?.

"Jeg kan varmt anbefale ledere å jobbe sammen med Vida Pluss AS. De er profesjonelle og kunnskapsrike, og det viktigste, de hjelper dere raskt med å skape "et friskere arbeidsliv - i praksis!"

Frank Westad Personalsjef Midsund kommune.

Vi kan også assistere organisasjonen i arbeidet med å svare på spørsmålene 1) Hva er økonomien i et redusert sykefravær?, 2) Hva er investeringene? og 3) Hvordan gjør vi det i praksis?

3) Lederutvikling

Vida Pluss AS leverer lederutvikling tilpasset grupper på mellom 12 - 24 deltakere. Prosessen følger et rammeverk som bruker natur og kultur som læringsforsterker. Programmet er dialog- og prosessorientert hvor deltakerene gjennom øvelser og refleksjon oppnår bedre samhandling og bedre prestasjoner. Overordnet følger programmet fire hovedfaser: 1) Analyse, 2) Prioritering, 3) Organisering og 4) Realisering. Nærmere detaljer om programmet oversendes på forespørsel.

Ha en riktig frisk arbeidsuke!



Erik Slinning
Daglig leder
Vida Pluss AS