

” Helsefremmende lederskap skaper de største verdier på lang sikt, ikke nødvendigvis på kort sikt ”.  
Per Thoresen, Adm.dir. Nycomed Norge

# Helsefremmende Lederskap

1-dags kurs i 19 fylker våren 2011.

Ny bok på Gyldendal - undervisningsfilm og e-læring.

# 1-dagskurset Helsefremmende Lederskap

Fylke	Uke	Dato	Dag	Destinasjon for kursene
Oslo	12	24. mars	Torsdag	Oslo
Vestfold	13	29. mars	Tirsdag	Tønsberg
Hedmark	13	31. mars	Torsdag	Hamar
Nord-Trøndelag	14	04. april	Mandag	Steinkjær
Aust-Agder	14	08. april	Fredag	Arendal
Østfold	15	11. april	Mandag	Sarpsborg
Oslo	15	12. april	Tirsdag	Oslo
Sør-Trøndelag	17	27. april	Onsdag	Trondheim
Oppland	17	29. april	Fredag	Lillehammer
Akershus	18	02. mai	Mandag	Lillestrøm
Telemark	18	03. mai	Tirsdag	Skien
Rogaland	19	09. mai	Mandag	Stavanger
Hordaland	19	10. mai	Tirsdag	Bergen
Sogn og Fjordane	21	23. mai	Mandag	Skei
Møre og Romsdal	21	25. mai	Onsdag	Molde
Buskerud	21	27. mai	Fredag	Drammen
Finnmark	22	01. juni	Onsdag	Alta
Troms	23	06. juni	Mandag	Tromsø
Nordland	23	08. juni	Onsdag	Bodø
Oslo	23	09. juni	Torsdag	Oslo
Vest-Agder	24	15. juni	Onsdag	Kristiansand



Påmelding  
[www.vidapluss.no](http://www.vidapluss.no)

Bok, undervisningsfilm og e-læring  
lanseres på Litteraturhuset i Oslo 9. mars.

# Boken Helsefremmende Lederskap

## Hva er Helsefremmende Lederskap?

” Skal du få tillit så må du gi tillit. Ordet staves likt begge veier.  
Sigrun Vågeng. Adm.dir. KS (Kommunesektorens interesse- og arbeidsgiverorganisasjon)

*Forankret i et positivt menneskesyn, sette retning, gå først og vise vei gjennom å involvere og ansvarliggjøre alle til å skape resultater som fremmer helheten og den enkeltes, fysiske og relasjonelle og mentale mestringsevne.*

” Helsefremmende lederskap er en forutsetning for og en integrert del i god ledelse”. Terje R. Venold. Konsernsjef i Veidekke ASA.

**Frank Møllerop**, Vice President ▪ Global Oil & Gas BU ▪ SAS Norway.

”Denne boken er ett sjeldent bra bidrag til å sette søkelyset på ledelse fra en ny og spennende dimensjon. Jeg har ikke sett en lignende bok før, og dette representerer en ny innfallsvinkel som alle i arbeidslivet har behov for å ta innover seg og sette på dagsorden. Det ligger en uforløst kraft i alle bedrifter som kan forløses gjennom å jobbe med de temaer som boken tar for seg. Det er den “moderne kapitalismen” kommer til uttrykk i denne boken, og det er ingen tvil om at tiden er overmoden for å forandre den “tradisjonelle kapitalismen”. Den krisen vi befinner oss i, gir oss alle en kjærkommen anledning til å bruke situasjonen til å ta nye grep for å skape vekst og fremgang. Det er helt nødvendig med “bedre ledelse” så vel som “bedre ledere” for at vi skal skape ett nytt fundament for morgendagens næringsliv. Denne boken er ett bidrag til denne prosessen. Jeg anbefaler boken på mitt varmeste”.

*SAS Institute AS er kåret til Norges beste arbeidsplass i 2007 og 2010. Great Place to Work® Institute foretar hvert år denne kåringen av de beste arbeidsplassene i Norge, Europa og USA.*

” Vi tåler at det ikke er så lønnsomt i perioder, men at det ikke er morsomt - det tåler vi ikke. Odd Reitan. Kolonialmajor Reitangruppen AS.

# 1-dags kurset inneholder temaene

- Helsefremmende Lederprinsipper
- Helsefremmende Lederskap
- Helsefremmende Strategier
- Arbeidslivsfaser
- Selvledelse
- Den Norske Modellen
- Helseøkonomi
- Helsefremmende Organisasjonsutvikling
- Involvering og Organisering
- Realisering

” En god leder er en person som klarer å justere seg etter hver enkelt ansatt, ikke omvendt.  
Solfrid Flateby. Kommunikasjonsdirektør i Reitan Gruppen. Kåret til årets unge leder, BI 2010

*Kurset bygger på og anvender eksempler fra boken, undervisningsfilmen og e-læringskurset Helsefremmende Lederskap.*

” Å fremme er fokus på indre motivasjon hos de ansatte. Å forebygge er forutsetninger som kan bæres på plass, men ingen ansatt gleder seg til å gå på jobb fordi man har en god stol. Roger Keiseraas. Adm.dir. NSB Assistor



”Selvledelse”

Boken er illustrert med 10 kunstverk av Cathrine Finnema.  
[www.catfinnema.com](http://www.catfinnema.com)