

TEMA: HELSE & ARBEIDSLIV

De ti helsebud

Konsulentselskapet Vida Pluss AS har tatt fram ti bud for helsefremmende lederskap som en essens av tredive intervjuer de har gjennomført med norske toppledere:

1 Trappevasken starter øverst. Ta din egen selvledelse på alvor og oppfør deg som om din organisasjon eller avdeling er et speilbilde av ditt eget lederskap.

2 Kommuniser en tydelig og meningsfylt visjon og skap en identitet/lagfølelse gjennom å leve etter og snakke med dine medarbeidere om verdiene du vil se i handling.

3 Rekrutter folk på linje med bedriftens verdier og holdnin-

ger. Avvikle de som ikke er det, selv om de presterer. La de som skal jobbe sammen velge om de vil jobbe sammen, gi potensielle kolleger vetorett i ansettelser – de bruker den i hverdagen uansett.

4 Administrative systemer med fornuftige/logiske og involverende/engasjerende arbeidsprosesser, rutiner og -oppgaver for å nå bedriftens mål er en forutsetning – ikke en avslutning, et skjold eller en unnskyldning. En leders rot og slurv skaper syke medarbeidere.

5 Skap en attraktiv arbeidsplass. Behandle dine medarbeidere ulikt, for de er alle forskjellige. Tilpass arbeidsoppgavene til den enkelte, da kan du kreve mer og du vil få mer. Husk at dine medarbeidere utvikler seg – evolusjonen stopper ikke.

6 Involver og Ansvarliggjør (IA – som i Inkluderende Arbeidsliv) hver enkelt medarbeider ved å bruke en tilpasset blanding av de tre primærfargene i ditt lederskap: Tydelighet, Omsorg og Positivitet.

7 Utvikle dine medarbeideres mestringskompetanse. Legg like stor vekt på å fremme og ansvarliggjøre deres fysiske, mentale og relasjonelle kompetanse som deres faglige kompetanse. Uten kropp og sinn fungerer ingenting.

8 «Lever varene» – et vinnerlag skaper tilhørighet og motivasjon. Det mest helsefremmende en bedrift kan gjøre er å nå sine mål.

9 Sørg for å feire og markere alle seire. Det er et nødvendig

jordsmonn for en vinnerkultur.

10 Når trappen er skinnende ren, vær glad for at noen bruker den. Gå tilbake til start og still spørsmål igjen: 1) Hva er bra? 2) Hvordan kan dette bli enda bedre – for både oss og våre kunder?

Kjedereaksjonen er enkel: Attraktiv arbeidsplass fører til riktige ansatte fører til økt mestring fører

til et vinnerlag med gode resultater som igjen fører til en enda mer attraktiv arbeidsplass som igjen fører til – og så videre, er konklusjonen fra Erik Slinning og Rune Haugen i Vida Pluss.

